



Next1.es tiene el placer de **invitarles** a desconectar y escapar de la ajetreada ciudad



con un plan perfecto para realizar en *familia*, con *amigos* o *solos*. A los pies de la sierra de Guadarrama en **Las Presillas de Rascafría**, iniciaremos una ruta de senderismo hasta la **Cascada del Purgatorio**, iremos acompañados de un guía de montaña el cual nos explicara todos los detalles del recorrido. Si lo que desea es pasar un día en la naturaleza podrá disfrutar de las praderas de las piscinas naturales, cuenta con instalaciones básicas como césped, aseos y quioscos. El acceso a las personas es gratuito, el precio de parking es de 5€ por automóvil y día.

http://www.rascafría.eu/Las_Presillas.html

✓ Datos de la actividad

- Senderismo - Rascafría, Madrid
- Duración: 3 o 4 horas aproximadamente
- Distancia recorrida: 6 Kilómetros
- Tipo de Itinerario: De ida y vuelta
- Inicio del Itinerario: Piscinas Naturales de Las Presillas (Rascafría), Carretera M-604 km27.200
- Final del Itinerario: Piscinas Naturales de Las Presillas Rascafría, Carretera M-604 km27.200

• Cómo llegar:

- **En coche:** Desde Madrid, Naciona I (A-1) hasta el km. 69, pasado Lozoyuela. en este punto tomar desvío a Rascafría, M-604, hasta el kilómetro 28,600. Hay que pasar Lozoya, Pinilla del Valle, Alameda del Valle, Rascafría, Monasterio de el Paular.

. Estado de la calzada: bueno.

- **En autobús:** Hay autobuses que realizan la ruta Madrid (Plaza Castilla) - Rascafría - Madrid (Plaza Castilla). Empresa Continental Auto, con salida en el intercambiador de Plaza de Castilla.

Servicio de Información de Transportes Público: Tel: 012

• Teléfono de la Oficina de Turismo de Rascafría: 91 869 18 04

• http://www.rascafría.eu/Horarios_Autobuses.html,

✓ **Fecha:** 30 de mayo

✓ **Horario:** inicio de la ruta 10:00 h

✓ **Precio:** Gratuito clientes , familiares y *amig@* next1.es (Transporte y PV parking no incluido)

• ✓ **Reserva:** rellenando ficha de inscripción pagina web, antes del 23 de mayo

✓ Material necesario:

- Calzado y ropa cómoda
- Crema para el sol y gorra
- Bebida (agua y/o refrescos)
- Bocado, frutos secos, fruta, chokolatinas, etc.

1. Piscinas Naturales Las Presillas en Rascafría

La ruta comienza en las populares piscinas naturales en el río Lozoya. A unos 800 m , se encuentra el Monasterio de El Paular, joya arquitectónica del siglo XIV. Reúne auténticos tesoros como su Retablo de alabastro o el Transparente. Frente al Monasterio sale un camino que salva el Lozoya por el Puente del Perdón, original del s. XVIII este puente debe su nombre a los juicios que se celebraban allí en época medieval.

2. Robledales de Rascafría

El paseo sigue en sus primeros kilómetros el Camino Viejo de Madrid, que conectaba El Paular con la corte madrileña, marcado hoy como la Ruta Verde 6 de la C.A de Madrid. Paseamos entre robledales que han sido explotados durante siglos para producir carbón y leñas.

3. Río Aguilón

Nuestro paseo remonta el río Aguilón, uno de los arroyos tributarios del Lozoya más importantes, por su caudal y por su belleza. A lo largo de su cauce se alternan pozas y tramos rápidos y en su ribera encontraremos una diversidad de plantas increíble que acogen a numerosos animales.

4. Buitre Negro

Llegamos al pinar y la ruta transcurre ahora entre grandes macizos de piedra, una zona preferida para anidar por el Buitre Negro (casi en peligro de extinción).

5. Cortados de Majada Grande

En el último tramo de nuestro paseo surgen ante nuestra mirada los imponentes cortados de Majada Grande. La verticalidad de sus paredes, la riqueza cromática de sus rocas y en general el paisaje alrededor le convierten en un rincón único del Valle de El Paular.

6. Las Cascadas del Purgatorio

El paseo finaliza en la magnífica Cascada del Purgatorio. Salto de agua que mantiene todo el año un importante caudal, pero que muestra su lado más impresionante en los meses lluviosos y durante el deshielo.

